

BERÇÁRIO - CRECHE



CARDÁPIO (BERÇÁRIO de 04 – 07 meses)

*****	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO 08:15h	Mamada	Mamada	Mamada	Mamada	Mamada
LANCHE 09:30h	Melancia	Laranja	Banana	Mamão	Goiaba
ALMOÇO 11:30h	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, chuchu e cenoura	Papa de arroz, fígado, repolho refogado, cenoura ralada e grão de bico	Purê de aipim, carne ensopada com cenoura e vagem	Papa de Arroz, caldo de feijão, frango desfiado ao molho de tomate, abobrinha cozida	Papa de macarrão com carne moída, acelga refogada e vagem
LANCHE 14:30h	Banana amassada com aveia	Maça raspada	Goiaba	Melão raspado	Manga
JANTAR 16:30h	Mamada	Mamada	Mamada	Mamada	Mamada

→ → → → **SUJEITO A ALTERAÇÕES**

CARD. (6)


CARDÁPIO (BERÇÁRIO de 08 -11 meses)

*****	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO 08:15h	Mamada	Mamada	Mamada	Mamada	Mamada
LANCHE 09:30h	Melancia	Laranja	Banana	Mamão	Goiaba
ALMOÇO 11:30h	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, chuchu e cenoura	Papa de arroz, fígado, repolho refogado, cenoura ralada e grão de bico	Purê de aipim, carne ensopada com cenoura e vagem	Papa de Arroz, caldo de feijão, frango desfiado ao molho de tomate, abobrinha cozida	Papa de macarrão com carne moída, acelga refogada e vagem
LANCHE 14:30h	Banana amassada com aveia	Maçã raspada	Goiaba	Melão raspado	Manga
JANTAR 16:30h	Sopa de batata, agrião, abóbora e carne	Risoto de frango com ervilha e cenoura ralada	Sopa com Batata, abóbora, carne e espinafre.	Purê de batata, frango desfiado, cenoura e repolho refogado	Canja de galinha, com arroz, cenoura, chuchu e agrião

→ → → → **SUJEITO A ALTERAÇÕES**

CARD. (6)

BERÇÁRIO - CRECHE



CARDÁPIO (De 1 a 2 Anos)

*****	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO 08:15h	Mamada	Mamada	Mamada	Mamada	Mamada
LANCHE 09:30h	Melancia	Laranja	Banana	Mamão	Goiaba
ALMOÇO 11:30h	Arroz, feijão, carne, chuchu e cenoura	Arroz com Fígado, repolho refogado, cenoura ralada e grão de bico	Purê de aipim, carne ensopada com cenoura e vagem	Arroz, feijão, frango desfiado ao molho de tomate, abobrinha cozida	Macarrão com carne moída, acelga refogada e vagem
<i>Sobremesa</i>	Doce de corte	Goiaba	Laranja	Tangerina	Melancia
LANCHE 14:30h	Mix de banana + ameixa	Maçã fatiada	Bolo de laranja caseiro com suco de goiaba	Melão	Manga
JANTAR 16:30h	Sopa de batata, agrião, abóbora e carne	Risoto de frango com ervilha e cenoura ralada	Sopa com Batata, abóbora, carne e espinafre.	Purê de batata, frango desfiado, cenoura e repolho refogado	Canja de galinha, com arroz, cenoura, chuchu e agrião

→ → → → **SUJEITO A ALTERAÇÕES**

CARD. (6)

BERÇÁRIO - CRECHE



CARDÁPIO (De 3 a 4 Anos)

*****	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO 08:15h	Mamada	Mamada	Mamada	Mamada	Mamada
LANCHE 09:30h	Melancia	Laranja	Banana	Mamão	Goiaba
ALMOÇO 12:00h	Arroz, feijão, carne, chuchu e cenoura	Arroz com fígado, repolho refogado, cenoura ralada e grão de bico	Purê de aipim, carne ensopada com cenoura e vagem	Arroz, feijão, frango desfiado ao molho de tomate, abobrinha cozida	Macarrão com carne moída, acelga refogada e vagem
<i>Sobremesa</i>	Doce de corte	Goiaba	Laranja	Tangerina	Melancia
LANCHE 15:00h	Mix de banana + ameixa	Maçã fatiada	Bolo de laranja caseiro com suco de goiaba	Melão	Manga
JANTAR 17:00h	Sopa de batata, agrião, abóbora e carne	Risoto de frango com ervilha e cenoura ralada	Sopa com Batata, abóbora, carne e espinafre.	Purê de batata, frango desfiado, cenoura e repolho refogado	Canja de galinha, com arroz, cenoura, chuchu e agrião

→ → → → **SUJEITO A ALTERAÇÕES**

CARD. (6)

OBSERVAÇÕES

- As crianças que consumirem as farinhas engrossantes (Mucilon, Neston e etc.) devem recebê-las na mamada.
- As crianças que estiverem na instituição após as 18:30hs deverão receber uma mamada nesse horário **desde que avisada em diário a permanência da criança na Joãozinho e Maria.**
- Os sucos de frutas ácidas até os 06 meses de idade deve ser acrescentada metade da quantidade de água (mineral). A partir de 6 meses deve ser acrescentado $\frac{1}{4}$ de água (mineral).
- As frutas serão sempre amassadas ou gradativamente em pedaços.
- Opções de Folhoso verde: Couve manteiga, Espinafre e Agrião.
- Crianças com Intolerância a Lactose ou Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV), receberão mamada com seu leite específico, que deverá ser trazido de casa; não serão oferecidos biscoitos e outros produtos industrializados, sendo substituídos por frutas e outros alimentos que não apresentam leite de vaca.
- Crianças alérgicas a ovo consumirão arroz nos dias em que houver macarrão no cardápio.
- No caso de crianças com intolerância ao glúten, não serão oferecidos alimentos contendo trigo, aveia, cevada e centeio, sendo substituídos por frutas ou alimentos livres desses cereais.
- Para as crianças do Berçário (4 a 11 meses) as frutas serão oferecidas raspadas ou amassadas.
- Para as crianças de 1 a 4 anos as frutas serão oferecidas em fatias ou pedaços pequenos.

*****Nutricionista: Joelma Ribeiro Rosa - CRN 3572*****