


CARDÁPIO (BERÇÁRIO de 04 – 07 meses)

*****	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO 08:15h	Mamada	Mamada	Mamada	Mamada	Mamada
LANCHE 09:30h	Maçã raspada	Melancia	Goiaba	Banana amassada	Melão
ALMOÇO 11:30h	Papa de macarrão com frango desfiado, quiabo, cenoura e couve	Papa de Arroz, feijão, carne moída, beterraba, chuchu, agrião	Papa de macarrão com frango, abóbora, vagem e couve	Purê de batata, carne, beterraba, quiabo, espinafre	Papa de Arroz, Frango, vagem, feijão, cenoura e agrião
LANCHE 14:30h	Pêra raspada	Melão raspado	Maça raspada	Tangerina	Melancia
JANTAR 16:30h	Mamada	Mamada	Mamada	Mamada	Mamada

→ → → → **SUJEITO A ALTERAÇÕES**

CARD. (5)


CARDÁPIO (BERÇÁRIO de 08 -11 meses)

*****	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO 08:15h	Mamada	Mamada	Mamada	Mamada	Mamada
LANCHE 09:30h	Maçã raspada	Melancia	Goiaba	Banana amassada	Melão
ALMOÇO 11:30h	Papa de macarrão com frango desfiado, quiabo, cenoura e couve	Papa de Arroz, feijão, carne moída, beterraba, chuchu, agrião	Papa de macarrão com frango, abóbora, vagem e couve	Purê de batata, Carne, beterraba, quiabo, espinafre	Papa de Arroz, Frango, vagem, feijão, cenoura e agrião
LANCHE 14:30h	Pêra raspada	Melão raspado	Maça raspada	Tangerina	Melancia
JANTAR 16:30h	Purê de batata-doce com frango ao molho	Sopa de feijão com carne e legumes	Caldo de aipim, cenoura, abóbora, carne.	Cuscuz de milho com leite de coco	Purê de abobora com frango

→ → → → **SUJEITO A ALTERAÇÕES**

CARD. (5)


CARDÁPIO (De 1 a 2 Anos)

*****	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO 08:15h	Mamada	Mamada	Mamada	Mamada	Mamada
LANCHE 09:30h	Maça fatiada	Melancia	Goiaba	Banana	Melão
ALMOÇO 11:30h	Macarrão, frango desfiado com quiabo, cenoura e couve	Arroz, feijão, carne moída, beterraba, chuchu, agrião	Macarrão com frango, abóbora, vagem e couve	Purê de batata, carne, beterraba, quiabo, espinafre	Arroz, Frango, vagem, feijão, cenoura e agrião
<i>Sobremesa</i>	Melancia	Tangerina	Doce de corte	Manga	Laranja
LANCHE 14:30h	Pêra Fatiada	Melão fatiado	Maça fatiada	Tangerina	Melancia
JANTAR 16:30h	Purê de batata-doce com frango ao molho	Sopa de feijão com carne e legumes	Caldo de aipim, cenoura, abóbora, carne.	Cuscuz de milho com leite de coco	Purê de abobora com frango

 ➤ → → → → **SUJEITO A ALTERAÇÕES**
CARD. (5)



CARDÁPIO (De 3 a 4 Anos)

*****	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO 08:15h	Mamada	Mamada	Mamada	Mamada	Mamada
LANCHE 09:30h	Maça fatiada	Melancia	Goiaba	Banana	Melão
ALMOÇO 12:00h	Macarrão com frango desfiado, quiabo, cenoura e couve	Arroz, feijão, carne moída, beterraba, chuchu, agrião	Macarrão com frango, abóbora, vagem e couve	Purê de batata, carne, beterraba, quiabo, espinafre	Arroz, Frango, vagem, feijão, cenoura e agrião
<i>Sobremesa</i>	Melancia	Tangerina	Doce de corte	Manga	Laranja
LANCHE 15:00h	Pêra fatiada	Melão fatiado	Maça fatiada	Tangerina	Melancia
JANTAR 17:00h	Purê de batata-doce com frango ao molho	Sopa de feijão com carne e legumes	Caldo de aipim, cenoura, abóbora, carne.	Cuscuz de milho com leite de coco	Purê de abóbora com frango

→ → → → **SUJEITO A ALTERAÇÕES**

CARD. (5)

OBSERVAÇÕES

- As crianças que consumirem as farinhas engrossantes (Mucilon, Neston e etc.) devem recebê-las na mamada.
- As crianças que estiverem na instituição após as 18:30hs deverão receber uma mamada nesse horário **desde que avisada em diário a permanência da criança na Joãozinho e Maria.**
- Os sucos de frutas ácidas até os 06 meses de idade deve ser acrescentada metade da quantidade de água (mineral). A partir de 6 meses deve ser acrescentado $\frac{1}{4}$ de água (mineral).
- As frutas serão sempre amassadas ou gradativamente em pedaços.
- Opções de Folhoso verde: Couve manteiga, Espinafre e Agrião.
- Crianças com Intolerância a Lactose ou Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV), receberão mamada com seu leite específico, que deverá ser trazido de casa; não serão oferecidos biscoitos e outros produtos industrializados, sendo substituídos por frutas e outros alimentos que não apresentam leite de vaca.
- Crianças alérgicas a ovo consumirão arroz nos dias em que houver macarrão no cardápio.
- No caso de crianças com intolerância ao glúten, não serão oferecidos alimentos contendo trigo, aveia, cevada e centeio, sendo substituídos por frutas ou alimentos livres desses cereais.
- Para as crianças do Berçário (4 a 11 meses) as frutas serão oferecidas raspadas ou amassadas.
- Para as crianças de 1 a 4 anos as frutas serão oferecidas em fatias ou pedaços pequenos.

*****Nutricionista: Joelma Ribeiro Rosa - CRN 3572*****